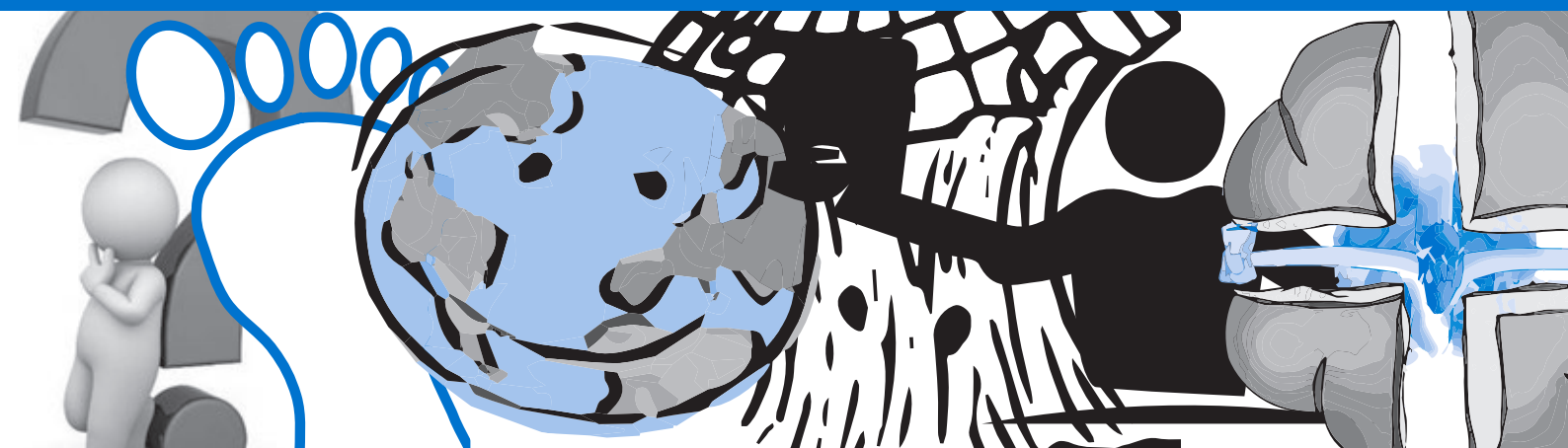


JOVES

CAMPANYA INSTITUCIONAL
2015-2016



PRACTICA
LA JUSTÍCIA
DEIXA LA TEVA
EMPREMTA



Caritas

CONTINGUT

GUIA PER A L'ANIMADOR

PRESENTACIÓ

03

DOCUMENT 1

DESCOBREIX LA TEVA EMPREMTA DE JUSTÍCIA

06

DOCUMENT 2

TREBALLAR PER LA JUSTÍCIA, UN ESTIL DE VIURE QUE DEIXA EMPREMTA

12

DOCUMENT 3

CONSUM RESPONSABLE, CONSUM COL·LABORATIU, UN ESTIL DE VIURE QUE DEIXA EMPREMTA

20

DOCUMENT 4

CUIDAR EL MEDI AMBIENT, UN ESTIL DE VIURE QUE DEIXA EMPREMTA

24

DOCUMENT 5

CONSTRUEIX LA CIUTAT QUE DEIXARÀ EMPREMTA: L'AUTOFOTO DEL CARRER PER LA JUSTÍCIA

31

DOCUMENT 6

VIGÍLIA DE PREGÀRIA PER PRACTICAR LA JUSTÍCIA

32

PRESENTACIÓ

La campanya institucional de Càritas «**Estima i viu la Justícia**» en el seu primer any de camí ha partit del lema «*Què fas amb el teu germà?*», la nostra aposta per construir una fraternitat compromesa amb la seva arrel en el ser persones d'una sola família humana, amb la mateixa dignitat i els mateixos drets.

Ha suposat una invitació a sortir a trobar les persones, els germans i germanes, especialment els més vulnerables, per conscienciar-nos de les situacions de desigualtat i injustícia que van creixent en la nostra societat, en els barris i pobles, i davant les quals mostrem la indiferència que s'ha instal·lat en les nostres vides i en la forma que tenim de percebre la realitat.

Aquest segon any de campanya el presentem amb el lema «**Practica la justícia. Deixa la teva empremta**». És una invitació a posar la mirada en el fet que practicar la justícia, vetllar pels drets fonamentals de totes les persones i fer-los possibles, és imprescindible per eradicar la pobresa del món.

Tenir consciència que practicar la justícia és una responsabilitat de tots implica un **compromís actiu** amb la defensa dels drets propis i aliens, fent-los possibles per a tothom des del lloc que cadascun de nosaltres ocupa en la societat.

Es tracta de posar fil a l'agulla. A Càritas creiem que els éssers humans estem fets per estimar compromesament. Aquesta n'és l'essència, la finalitat, la raó de ser, el que dóna sentit a la seva vida. Si Déu és amor, l'ésser humà està creat per ser també amor. Quan no compleix la seva finalitat... s'enfosqueix, es corromp, s'amarga i amarga, o s'evadeix en mil succedanis que el deixen buit

Per això **PRACTICAR la JUSTÍCIA és estimar el teu proïsme**, els teus semblants, com a tu mateix, és fer-los el que t'agradaria que et fessin a tu si et trobessis al seu lloc. És tractar amb dignitat qualsevol ésser humà, perquè és de la teva mateixa família, la humana, fill o filla del mateix Pare-Mare Déu. És no quedar indiferent davant el seu patiment i necessitat quan veu que li són arrabassats els drets i que no pot viure dignament a causa de la injustícia dels altres. És mobilitzar-se i actuar perquè el que li passa a aquesta persona a mi també em passa, el que fereix aquesta persona a mi també em fereix...

A Càritas, **treballem per la justícia**. Cal donar a cadascú «el que és seu», el que li correspon en justícia, i no es pot

donar per caritat el que es deu en justícia. Aquesta és una afirmació molt repetida en la doctrina social de l'Església. La justícia és la primera exigència de la caritat. Estimar el proïsme significa respectar amb fets el proïsme en la seva dignitat personal i en els seus inalienables drets.

Amb aquesta campanya volem **practicar un estil de vida que ens porti a ser agents de transformació** de la societat, als barris, en tots els àmbits —personal, laboral, familiar...— i en tots els espais on convivim amb altres persones, i també a tenir cura del nostre hàbitat, el conjunt de la Creació.

Si som capaços d'aconseguir un equilibri entre la nostra forma de viure, de pensar i d'actuar, aconseguirem millorar el nostre entorn fent possible que la **nostra empremta de justícia i d'amor** transformi la realitat de les persones que viuen en situació de pobresa i d'exclusió.

Si ho fem així, sens dubte que **deixarem una empremta sostenible per a tothom**, i aleshores podran dir de nosaltres, com van dir de Jesús: «**Va passar fent el bé**» (Ac 10, 34-38).

Com diu el sant pare Francesc: «Caminar sense deixar empremta no serveix per a res. A la vida s'ha de caminar com Jesús va caminar: deixant empremtes que marquin la història. Empremtes que donin vida. Això passa **comprometent-se**».

Els materials didàctics que presentem a continuació volen ser una ajuda pedagògica per estimular i impulsar el compromís social i solidari dels nostres joves. Els diferents documents de treball que oferim volen despertar o encoratjar tot el potencial interior que tenen per deixar empremtes de justícia al seu voltant.

Aquests documents estan pensats per provocar la consciència crítica, la mobilització, la participació, la implicació. Suggereixen camins per recórrer, camps nous o alternatius per explicar, i accions per fer que cadascun haurà de posar en pràctica a la seva pròpia vida.

El nostre desig és contribuir que trobin el veritable sentit de la seva vida, allò per al qual han estat creats, que estimin compromesament i així, com diu el sant pare Francesc, puguin deixar, al seu pas per aquest món, empremtes que donin VIDA, empremtes que marquin la història de moltes vides.

MATERIALS DIDÀCTICS

DOCUMENT 1:

DESCOBREIX LA TEVA EMPREMTA DE JUSTÍCIA

La finalitat d'aquest document de treball és que els joves es conscienciïn que la essència de l'ésser humà és estimar compromesament, i això es tradueix en el dia a dia a practicar la Justícia (estimar i preocupar-se pel proïsme). Se'ls presenta un testimoni d'una persona que practica la Justícia, el missioner Àngel Olan, perquè vegin fins on arriba aquest amor compromès amb el proïsme. Després, per veure com ells mateixos estan practicant la Justícia, se'ls ofereix uns indicadors perquè puguin mesurar l'empremta de Justícia, és a dir, l'impacte que té la seva forma de viure i actuar en el seu entorn, en la societat, en el món. D'aquesta manera prendran consciència del que estan fent amb la seva forma de viure, i del que podrien fer si realment volen deixar empremta de Justícia.



DOCUMENT 2:

TREBALLAR PER LA JUSTÍCIA, UN ESTIL DE VIURE QUE DEIXA EMPREMTA

La finalitat d'aquest document de treball és presentar al jove les diferents «empremtes» que l'ésser humà pot deixar al seu pas per aquest món, segons les opcions de vida que prengui. Que sigui conscient que aquestes opcions de vida tenen conseqüències i poden afectar, per a bé o per a mal, moltes persones. A les seves mans tenen optar per deixar empremtes d'injustícia o empremtes de justícia. En això no es pot ser neutral.



DOCUMENT 3:

CONSUM RESPONSABLE, CONSUM COL·LABORATIU, UN ESTIL DE VIURE QUE DEIXA EMPREMTA

Amb aquest document de treball volem presentar al jove camins alternatius al camí ampli i multitudinari del consumisme. Volem despertar la seva consciència crítica i obrir la seva ment cap a altres maneres d'entendre el consum. Un estil de consum que fa possible un món més just, solidari i fraterno, ja que el consumisme actual que ens imposa la societat de consum és generador d'injustícia, desigualtat, pobresa, deteriorament mediambiental, addicció al consum del com més millor o d'estar a l'última en tot. Volem que sigui conscient que una



altra manera de consumir és possible ja ara, i que si fem petits passos en aquesta direcció, per petits que semblin, estem contribuint a fer possible un altre món.

DOCUMENT 4:

CUIDAR EL MEDI AMBIENT, UN ESTIL DE VIURE QUE DEIXA EMPREMTA



Amb aquest document de treball volem implicar el jove en la tasca de conscienciació per a la cura mediambiental, ja que el deteriorament del planeta també genera pobresa. Volem que sigui conscient que cuidar i protegir la natura està molt relacionat amb treballar per la Justícia i lluitar contra la pobresa. Se li proposa ser activista que promogui canvis d'estils de vida, en ell mateix i en les persones conegudes del seu entorn.

DOCUMENT 5:

CONSTRUEIX LA CIUTAT QUE DEIXARÀ EMPREMTA: L'AUTOFOTO DEL CARRER PER LA JUSTÍCIA

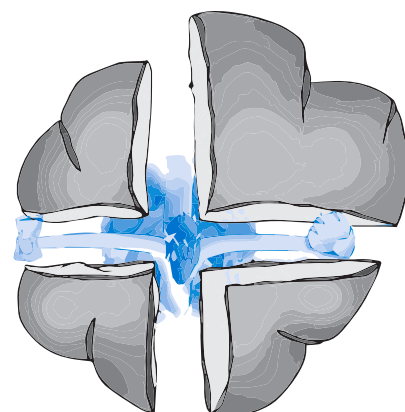


Volem convidar el jove a llançar-se a viure i practicar aquells valors que faran possible construir una ciutat, un entorn social, al màxim de justa, fraterna i solidària. Se li proposa fer una activitat que acabarà sent el seu compromís públic per fer possible aquesta «ciutat».

DOCUMENT 6:

VIGÍLIA DE PREGÀRIA PER PRACTICAR LA JUSTÍCIA

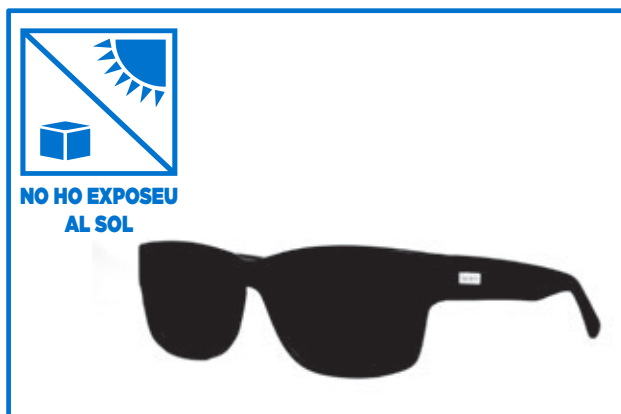
Oferim als joves la invitació a viure un espai de pregària en el qual cultivar el silenci i la interioritat, per estar amb Jesús i contemplar el misteri de la creu reflectit en les persones que pateixen més. En presència de Déu Pare-Mare i amb el desig que els ajudi a ser instrument per practicar la justícia; és un espai personal i comunitari per prendre consciència que el Senyor és el centre de la seva vida i qui els dona força per treballar amb els drets i la dignitat dels més petits, i poder deixar empremtes de justícia sanadores i alliberadores.



DOCUMENT 1

DESCOBREIX LA TEVA EMPREMTA DE JUSTÍCIA

Què pensaries de coses
com aquestes?



**Si llegit tot això
has pensat el
que has pensat...
aplicant la
mateixa lògica,
què en penses,
de la vinyeta
següent?**





Un cor humà està fet per ESTIMAR COMPROMESAMENT. Aquesta és la seva essència, finalitat, raó de ser, el que dóna sentit a la vida. Quan no compleix la seva finalitat... el cor es torna fosc, es corromp, s'amarga i amarga, o s'evadeix en mil succedanis que el tornen buit. Per això **PRACTICAR la JUSTÍCIA és estimar el proïsme**, els teus semblants, com a tu mateix, és fer-los el que a tu t'agradaria que et fessin si et trobessis en el seu lloc. És tractar amb dignitat qualsevol ésser humà, perquè és de la teva mateixa família, la humana, fill/a del teu mateix Pare-Mare Déu. És no quedar indiferent davant el seu patiment i necessitat quan els seus drets li són arrabassats, i no pot viure dignament a causa de la injustícia dels altres.

Aquí tens un **exemple pràctic d'un cor que estima el seu proïsme** fins a l'extrem, esforçant-se a practicar la justícia en el seu dia a dia. Llegeix-lo amb atenció i fixa't fins a quin punt està compromès amb el seu proïsme (millor si veus els dos vídeos). Per les seves paraules descobreix en quin món vivim. I demana't en quina mesura, amb la teva forma de viure i actuar, contribueixes al fet que el món sigui així d'injust. Quan acabis de llegir

aquest testimoni o de veure els vídeos, comparteix amb els companys la teva opinió, el missatge que aquest testimoni t'envia, i també **com podria ser la teva forma de practicar la justícia en el teu dia a dia, aquí al Primer Món**, quines accions, per petites que siguin, deixarien veure que la dignitat de les persones t'importa i també la sort que puguin córrer les seves vides, les que viuen a prop teu o les que viuen ben lluny.

Ángel Olan, l'àngel d'Etiòpia

- Vídeo: Toma de consciència con Ángel Olan (1a part) (7 minuts) <https://www.youtube.com/watch?v=hqrVvrz7t4M>
- Vídeo: Toma de consciència con Ángel Olan (2a part) (8 minuts i 17 segons) <https://www.youtube.com/watch?v=BI8-KxuihTA>

«És impossible entendre i sentir, a través de programes de televisió o de fotografies i articles als diaris, el que la pobresa profunda significa», assegura el pare blanc Ángel Olan, després d'haver treballar durant vint anys en una de les regions d'Etiòpia més empobrides i castigades per la fam. «Ningú és capaç d'imaginar l'horror de les conseqüències de la misèria», sentència. **«A Europa no som capaços d'entendre el que suposa**

viure en la misèria. La pobresa d'Àfrica és conseqüència d'una economia mundial basada en la injustícia.»

«Per començar a comprendre la pobresa fa falta tocar-la, olorar-la, abraçar-la», continua el missioner. «Perquè els qui estan instal·lats en **els privilegis que es gaudeixen als països enriquits** (fins i tot en crisi), per molt bona voluntat que tinguin, no poden fer-se una idea de tot el que suposa la pobresa extrema, per exemple que la vida d'un fill de dos o tres anys se t'escapi de les mans perquè no tens res per alimentar-li el cos, o perquè els medicaments estan fora del teu abast, o veure que els teus fills, en comptes d'anar a l'escola, han de començar des de ben petits a buscar el pa pels carrers.»

Ángel Olan va arribar el 1994 a Wukro, una petita ciutat del nord-est d'Etiòpia, amb el mandat de fundar una escola de capacitat agrícola. Però les seves activitats ben aviat s'estendrien a tots els ordres de la vida local, afectada per les tràgiques conseqüències de la misèria i la fam. I al llarg dels anys la seva tasca a la Missió de Saint Mary ha contribuït decisivament a millorar les condicions socials i fins i tot ambientals d'aquesta zona de Tigray, mitjançant una fructífera col·laboració amb la societat civil, les autoritats i diverses ONG espanyoles. Tant, que la gent de Wukro anomenen el pare Olan Aba Melaku, que significa «l'àngel de Déu».

Olan va engegar i manté nombrosos projectes, que comprenen des d'un centre d'atenció a infants malnodrits, fins a microcrèdits perquè dotzenes de dones prostituïdes puguin canviar

d'ofici, passant per ajuda econòmica a ancians i persones desvalgudes i per la formació de joves en diferents oficis, suport a petites cooperatives i fins i tot plans de reforestació i reg. Tanmateix, diu que no es pot sentir satisfet perquè «les ajudes humanitàries només són pal·liatius per als patiments dels qui més paguen les conseqüències d'una economia mundial basada en la injustícia més radical i en un repartiment de la riquesa desigual, que fa que els rics siguin cada dia més rics i els pobres cada dia més pobres». I explica que «ajudar els qui sobreviuen en la misèria ens serveix també a nosaltres, perquè **ens fa conscients de la injustícia, ens impulsa a practicar la justícia** i així ens permet pagar part del nostre deute cap a ells, compartint el que tenim i coneixent-los. **No es tracta de beneficència, sinó de JUSTÍCIA**».

¿VOLS SABER EN QUINA MESURA JA PRACTIQUES LA JUSTÍCIA EN EL TEU DIA A DIA?

DESCOBREIX COM ÉS LA TEVA EMPREMTA DE JUSTÍCIA

L'**EMPREMTA de JUSTÍCIA** mesura l'impacte que té la teva forma de ser i d'actuar en el món, en la societat, en les persones amb qui et trobes i convius cada dia. Aquesta empremta mesura fins a quin punt vius **PRACTICANT la JUSTÍCIA**, és a dir, fins a quin punt vius estimant el teu proïsme (proper o llunyà), parant atenció i cura a les necessitats i problemes que el proïsme pugui tenir.

Per mesurar la teva empremta de justícia respon a cada indicador ombrejant la casella corresponent, i totes les anteriors de la mateixa fila; per exemple, si respon un indicador triant la casella «Mitjanament», ombrejaràs aquesta casella i també les anteriors: «Regular» i «Poc». Si la teva resposta és «Gens», no ombrejaràs res.

Indicadors

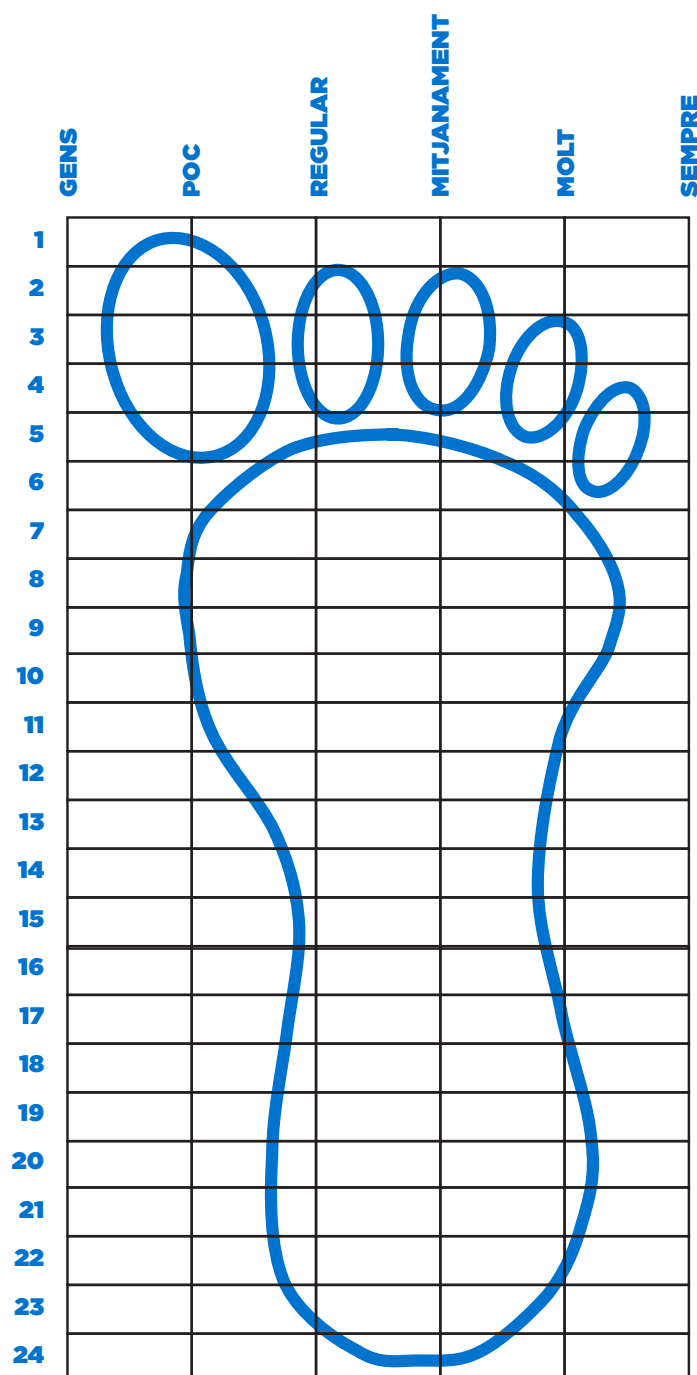
(El nombre de cada indicador es correspon al nombre de la figura de l'empremta.)

1. Tracto amb respecte, d'igual a igual, totes les persones amb qui em trobo.
2. Sóc acollidor, cordial, amb tothom que es relaciona amb mi.
3. Escolto l'altre amb atenció.
4. L'altre se sent acceptat per mi.
5. Miro l'altre sense prejudicis ni etiquetes.
6. Em relaciono amb l'altre sense manipular-lo o utilitzar-lo en benefici propi.
7. Em comporto de manera justa i honrada amb tothom.
8. Em sento afectat o commogut pels patiments o problemes dels meus semblants, i actuo en conseqüència.
9. Sóc després, generós.
10. Disposat a compartir el que no em sobra.
11. Disposat a renunciar a l'interès propi pel bé dels altres.
12. Compromès en accions de voluntariat; o sempre disposat a donar un cop de mà a qui del meu entorn jo veig que ho necessita.
13. Sensibilitzo la meua família perquè dipositin els diners a la Banca Ètica, perquè m'hi obrin un compte per guardar-hi els meus estalvis; els demano que estiguin informats sobre si la rendibilitat que obtenen dels diners guardats en altres bancs prové d'empreses que actuen èticament i que respecten el medi ambient. *(Aquest indicador no mesura si aquest s'assoleix, sinó si sensibilitza.)*
14. Sensibilitzo la meua família perquè facin un consum responsable. No comprem més del necessari. Que com a mínim la meitat del que consumim sigui del comerç local, del petit comerç o de cooperatives.

15. Sensibilitzo la meva família perquè faci aportacions periòdiques a ONG o a altres causes solidàries.
16. Contribueixo, amb les meves accions, a la unitat i harmonia entre les persones amb les quals convisc o em relaciono; contribueixo a crear grup unit.
17. Sensibilitzo la meva família perquè compleixi les obligacions com a ciutadans pagant els impostos que repercuteixen en benefici de tots.
18. M'interesso i em preocupo per conèixer la situació que viuen els països pobres, i participo en accions o mobilitzacions a favor seu.
19. Em preocupo cada dia per reduir el nivell de contaminació que produeix el meu estil de vida i consum, i també sensibilitzo la meva família sobre això.
20. Sensibilitzo la meva família perquè participi amb mi en accions, actes públics o manifestacions que reclamin polítiques socials que ajudin els més desfavorits, i per reclamar que es compleixin els seus drets.
21. Sensibilitzo la meva família perquè participin amb mi en accions, actes públics o manifestacions que reclamin als governants la fi de la pobresa i el compliment dels Objectius de Desenvolupament del Mil·lenni.
22. Sensibilitzo la meva família perquè participi activament en alguna associació, grup, ONG o entitat que treballi per la millora de la vida de les persones més vulnerables, ja sigui del nostre entorn o de més lluny.
23. Sensibilitzo la meva família perquè participi en activitats o iniciatives promogudes per grups o entitats que treballen l'economia alternativa, o comprant productes de comerç just, ecològics, etcètera.
24. Persevero a no deixar de sensibilitzar la meva família en tot l'anterior encara que no ho aconsegueixi. Busco sempre més informació per convèncer-los.

Com més caselles ombrejades tinguis, més gran serà la teva empremta de Justícia, és a dir, el teu estil de vida contribuirà a construir un món i un entorn social més just i fratern

1. ¿Estàs satisfet amb la mida de l'empremta de Justícia que deixes al teu voltant?
2. Quins indicadors podries millorar? ¿Et vols comprometre a millorar-los? Com?
3. Quins indicadors et semblen més difícils per a tu; ¿com pots millorar-los?
4. Quins altres indicadors hi afegiries per fer un món i un entorn social més justos i fraterns? Ombreja també les noves caselles segons t'ho valoris.
5. Torna't a mesurar l'empremta al cap de tres mesos per veure si s'ha eixamplat.



DOCUMENT 2

TREBALLAR PER LA JUSTÍCIA, UN ESTIL DE VIURE QUE DEIXA EMPREMTA

Relat:

Treballar per la JUSTÍCIA

Un jove va arribar a un camí que estava en obres i preguntà als que hi treballaven:

— *Perdoneu, ¿és aquí on es construeix el camí cap a un món més just? És que venia per donar-vos un cop de mà.*

Els que hi treballaven respongueren:

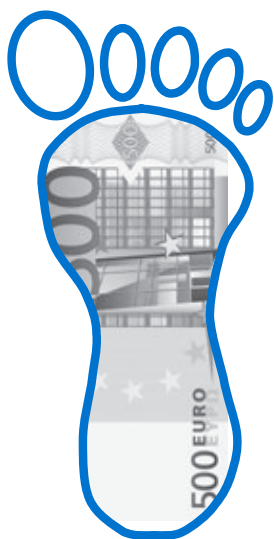
— *Sí, company, és aquí.*

I un dels treballadors se li acostà per explicar-li en què consistia la feina que feien.

L'acompanyà a un indret del camí i li digué:

— *Això que veus és el camí de la Vida, per on cada dia camina tota la humanitat. Fixa't bé en el terra, i si descobreixes on hi ha el problema, segur que ens podràs donar un cop de mà.*

El jove es va fixar atentament en el terra i va poder veure que estava ple d'empremtes. Les observà amb atenció i les va identificar de la manera següent:



Empremta dels que es mouen per Diners. No hi ha res per sobre dels diners. Són el seu déu. Li sacrifiquen tot.



Empremta dels Acomodats. Viuen tancats en el seu propi benestar.



Empremta dels Aprofitats. Es comporten sense ètica i sense moral per tal de sortir beneficiats de tot. El seu ego els dirigeix la vida.



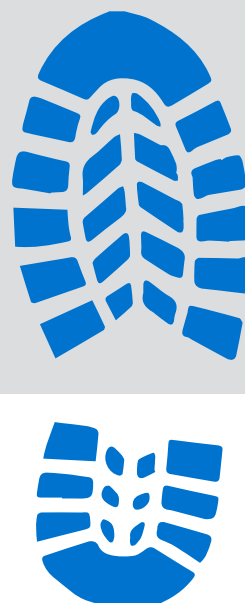
Empremta dels Consumistes.

Influïts per la publicitat. Compren més del que necessiten. Creuen que com més comprin més feliços seran.



Empremta dels Indiferents.

Es camuflen en la manada per passar desapercebuts davant els problemes dels altres. No volen complicar-se la vida.



Empremta dels Poderosos.

Se situen per sobre dels altres per dominar, sotmetre, imposar-se i controlar tots els altres en benefici propi.

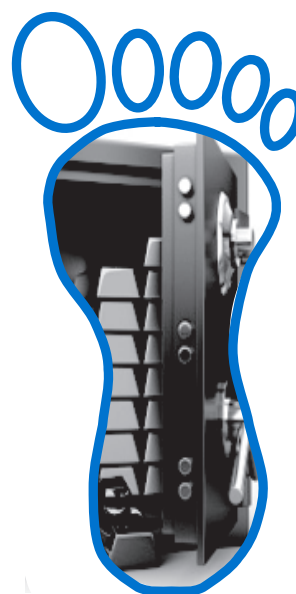


Empremta dels buscadors d'Èxit peti qui peti. Busquen ser sempre els primers, busquen fama, prestigi, reconeixement.



Empremta dels Falsos.

Enganyen l'altre buscant el seu propi interès. Tenen doble cara. No es mostren tal com són.



Empremta dels Cobdiciosos.

Viuen per acumular riquesa per a ells sols, i com més millor. Mai en tenen prou.



Empremta dels Inhumans. Es comporten com bèsties salvatges, violents, agressius, despietats o fanàtics, sense cap respecte per la dignitat de l'altre.



Empremta dels Competitius. Trepitgen i perjudiquen a qui sigui per tal de millorar la seva posició social, econòmica, laboral, etcètera.



Empremta dels qui estan a la Lluna. No veuen la realitat de la pobresa i del patiment. Viuen en un altre món, el seu.

Totes aquestes empremtes omplien el camí de la Vida. Estranyat per la mena d'empremtes que veia, el jove va preguntar al treballador:

- *Només veig empremtes d'una part de la humanitat... ¿On són les de la resta?*

El treballador respongué:

- *Les empremtes de la resta de la humanitat estan a sota d'aquestes que has vist al camí. Són trepitjades cada dia pels de sempre... i no es veuen. Són els trepitjats en la seva dignitat i drets.*

Aleshores el jove va preguntar, tot intrigat:

- *Si el camí de la Vida està d'aquesta manera... ¿com hem de construir el camí per fer possible un món més just?*

I el treballador li respongué:

- *La nostra feina consisteix a tornar a caminar pel camí de la Vida, trepitjant les empremtes que han deixat els altres, per així esborrar-les i permetre que surtin a la llum les empremtes que hi havia a sota de les trepitjades. D'aquesta manera, les persones trepitjades podran reincorporar-se al camí i tornar a caminar per aquest camí de la Vida.*

I aquell jove, després de veure tot allò, va posar fil a l'agulla i decididament començà a trepitjar amb força per construir el camí cap a un món més just, fratern i solidari. I amb aquest afany passà per la vida deixant empremtes de Justícia com aquestes:



Empremta del Voluntariat. Estar compromès a donar un cop de mà al proïsme «ferit» per la necessitat, la pobresa, etcètera.



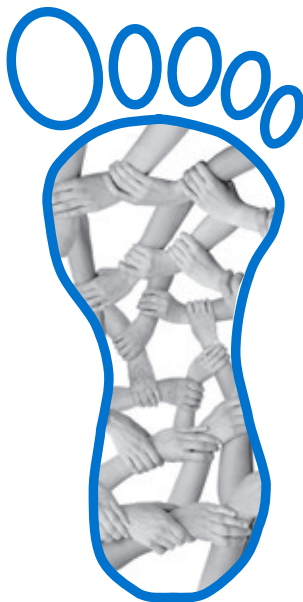
Empremta de la Denúncia Social. Davant les injustícies i vulneració de Drets, es mobilitza per denunciar-ho.



Empremta de l'Amor Fratern. Sent i tracta els altres com a germans. El que els passa als altres, també li passa a ell i es commou.



Empremta de l'Acollida i Acceptació incondicional. Per a ell tota persona és un tresor, alguna cosa sagrada que cal respectar.



Empremta de Construir, enfortir tot el comunitari. La unitat fa la força, junts podem canviar la injustícia; sols, no.



Empremta del Consum Responsable i Alternatiu. Així té cura del planeta, potencia el comerç local, just, etcètera.



Empremta de Generositat. Dóna i comparteix el que té amb els altres gratuïtament. Paga quota periòdica a una ONG.



Empremta de Col·laboració amb els països del Sud. Davant la pobresa que pateixen, col·labora en projectes de desenvolupament, etcètera.



Empremta de disponibilitat per a l'Escolta i el Diàleg. Fent-ho des del cor, tenen un gran poder sanador.



Empremta de Pau. Constructor de pau, treballa a favor de la pau. Els seus estalvis no estan en fons que inverteixen en armament.



Empremta Ecològica. Estil de vida poc contaminant. No té estalvis en fons que inverteixen en empreses que no tenen cura del Medi Ambient.



Empremta d'Esperança i Utopia. Somriu a la vida perquè veu que és possible un món més just. Ja veu els «miracles» que provoca la solidaritat en tantes vides renascudes, rescatades...

Per a la reflexió

Vivim en un món en què, per desgràcia, el camí de la Vida DIGNA no pot ser fressat per tothom. Molts són els descartats, els exclosos d'aquest camí. Són massa les persones que pateixen i malviuen la vida per culpa de l'egoisme, la injustícia i la inhumanitat d'altres éssers humans. És la història de sempre, la història dels trepitjats, els menyspreats, els humiliats, els exclosos... No cal anar gaire lluny per trobar-los.

Que n'hi ha de persones que viuen en el nostre món, en la nostra societat, al nostre entorn esperant una mà estesa per a l'ajuda, un gest d'acollida compromesa, una paraula d'encoratjament, una mirada comprensiva, o una cosa tan senzilla com un somriure... Que n'hi ha de persones oprimides,

menystingudes, excloses, esperant que algú les ajudi a aixecar-se i les reincorpori en el camí d'una vida digna, realitzada.

Per construir aquests camins, tots hi estem capacitats. Si fóssim realment conscients de com en podem, d'influir, en la vida dels altres amb les nostres paraules, esperances, accions, detalls o gestos, per insignificants que semblin... quantes coses canviarien. És immens el poder transformador i sanador que pot arribar a tenir una persona quan es decideix a estimar compromesament el seu proïsme... quantes empremtes de vida deixarà al seu pas, empremtes de justícia. D'ell podran dir el mateix que van dir de Jesús: **«Passà per la vida fent el bé»...** deixant EMPREMTA.

PER AL DIÀLEG

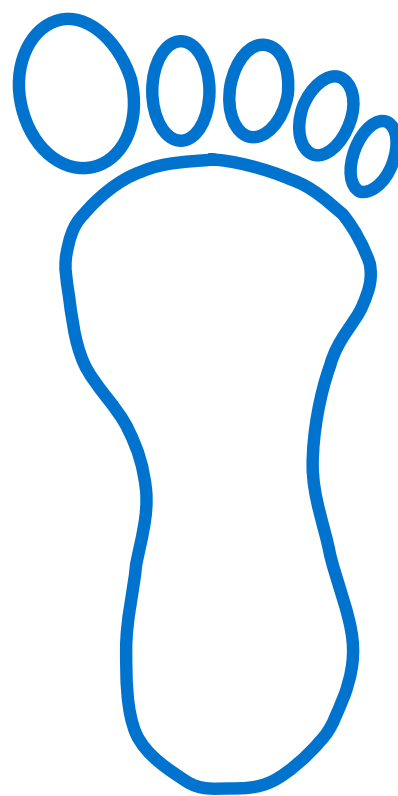
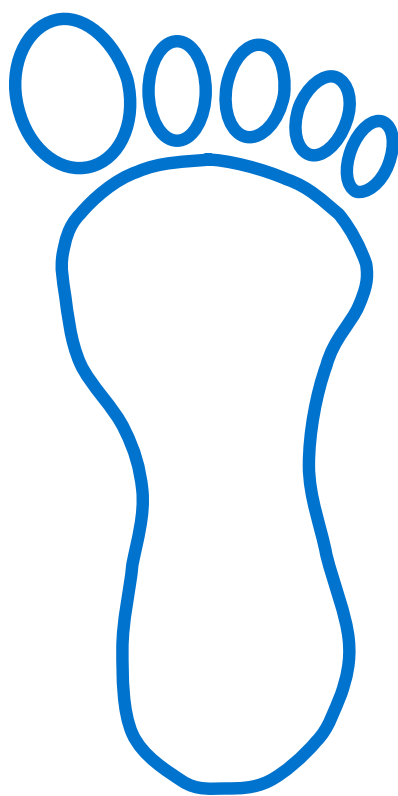
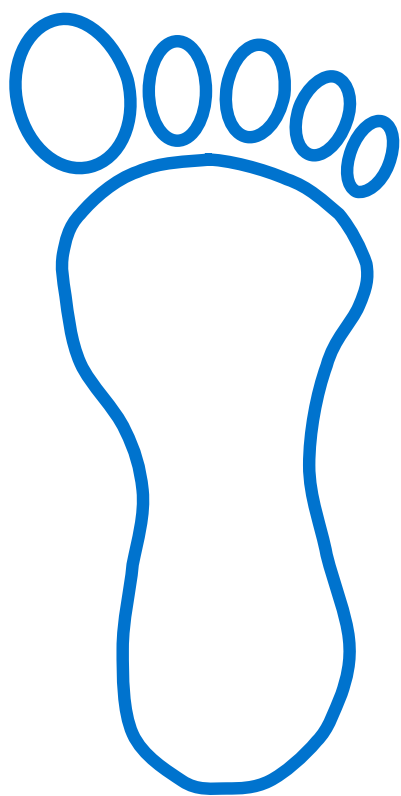
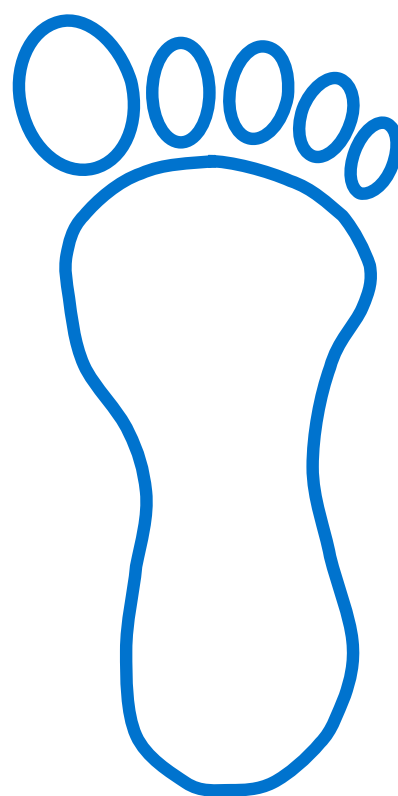
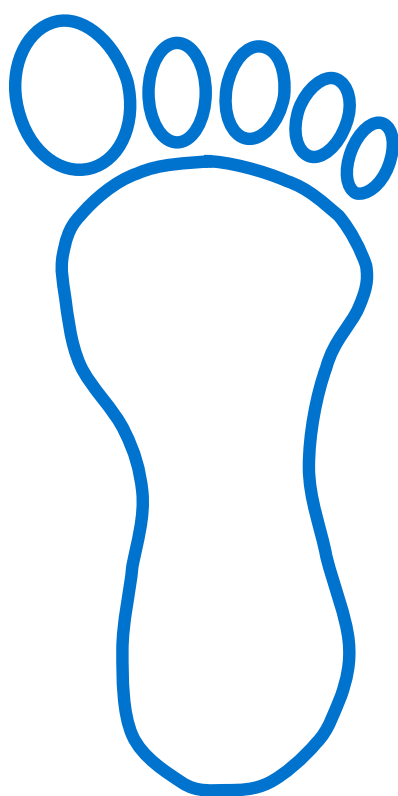
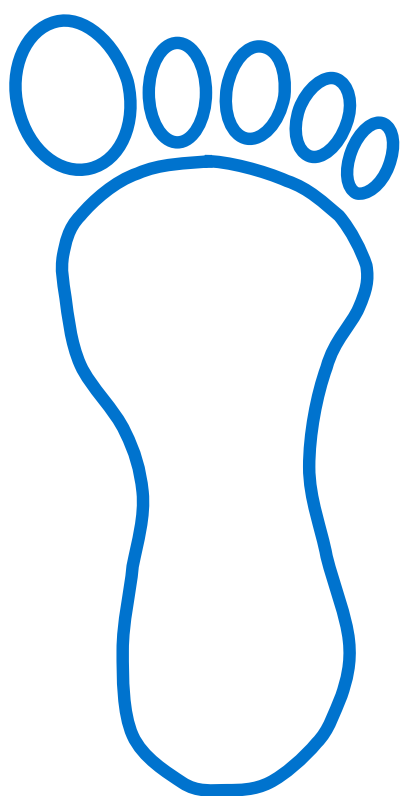
Formeu petits grups i dialogueu sobre les preguntes següents. Que un portaveu vagi anotant les coses més principals que aneu comentant per a cada pregunta, i després poseu-ho en comú.

1. Qui són els trepitjats en el nostre món, en la nostra ciutat, en el nostre entorn més proper?
2. En el terreny de les relacions humanes, en la convivència quotidiana, ¿quins comportaments, actituds, reaccions provoquen que una persona se senti "trepitjada" o ferida per una altra? ¿T'has sentit mai trepitjat?
3. En el nostre món, en la nostra ciutat, en el nostre entorn més proper, ¿qui són els que viuen construint camins cap a un món més just, fratern i solidari? Què en sabeu, d'ells? ¿Coneixeu algú que pugui venir a donar-vos testimoni del seu fer?
4. Fixeu-vos en les 12 empremtes negatives que provoquen la injustícia; trieu les 4 empremtes que us semblin que són les més responsables que hi hagi tantes situacions injustes per a tantes persones en aquest nostre món.
5. De les 12 empremtes anteriors, ¿quines empremtes no voldríeu deixar mai en cap moment de la vostra vida?
6. Fixeu-vos en les 12 empremtes que deixa la justícia; trieu les 4 empremtes que penseu que són més urgents i necessàries perquè és posin en pràctica com abans millor per a tothom, perquè així el nostre món canviï més ràpidament i es converteixi en un món més just, fratern i habitable. Raoneu per què les heu triat.

7. Dels temes de què parlen aquestes 12 empremtes, ¿sobre quins voldríeu aprofundir més, per poder posar-les en pràctica millor? Repartiu-vos els temes que sorgeixin i busqueu informació a internet o en altres llocs per després posar-ho en comú.
8. De les 12 empremtes anteriors, ¿quines empremtes ja practiqueu? (Podeu dir, de cada empremta, el percentatge aproximat del que ja practiqueu en la vostra vida quotidiana.)
9. De les 12 empremtes anteriors, ¿quines 4 empremtes us agradaria practicar al cent per cent en les vostres vides? Per què?
10. Quines altres empremtes negatives que provoquen patiment i injustícia podries afegir a les anteriors, i quines empremtes de justícia podries afegir a les que ja heu vist? Dibuixeu-les creativament al full que hi ha a continuació. Després mostreu-les als companys i expliqueu-ne el significat.

ESTIL DE VIURE





DOCUMENT 3

CONSUM RESPONSABLE, CONSUM COL·LABORATIU, UN ESTIL DE VIURE QUE DEIXA EMPREMTA

Per començar, podeu veure alguns d'aquests vídeos curts sobre el Consum Responsable per fer-vos una idea global del que volem tractar.

- Vídeo: El día del Consumo Responsable (2' 49'') <https://www.youtube.com/watch?v=rnmtVbmWTKc>
- Vídeo: Qué es el Consumo Responsable (1' 43'') <https://www.youtube.com/watch?v=PIgYxoDRfF4>
- Vídeo : Qué necesitamos para ser Consumidores Responsables (2' 20'') <https://www.youtube.com/watch?v=M8-UOPuD6H8>

La necessitat d'organitzar l'economia segons la justícia, el respecte envers l'ésser humà i als recursos naturals, ja no és qüestió d'opinió moral o política, és un imperatiu que ens exigeix posar alguna cosa de la nostra part. El consumidor és l'última baula del sistema econòmic i com a tal té la responsabilitat i el poder de canviar l'estat a què se'ns indueix pels mitjans de comunicació social.

Les manifestacions de la crisi social i ambiental del nostre planeta són evidents: cada dia trobem exemples, al nostre voltant o en els mitjans de comunicació, del repartiment injust de la riquesa i de l'augment de la pobresa o dels efectes que l'actual **desenvolupament insostenible** té en la natura.

La nostra manera de consumir influeix en l'economia i el món de forma directa. Un consum conscient i responsable, que sigui beneficiós per a la natura i les persones treballadores que elaboren

els productes que consumim, és un instrument decisiu de pressió davant el mercat. Per això, ens hem de comprometre personalment a fer que el nostre consum sigui ètic, ecològic i solidari.

- **El consum ètic** és aquell consum que es pregunta per les condicions socials i ecològiques en què un producte ha estat elaborat o un servei produït. És una actitud diària que consisteix a triar curosament el que comprem, tot tenint en compte si ha estat fabricat respectant el medi ambient, i tenint també en compte si els drets laborals dels treballadors han estat respectats. També hauríem de decantar-nos per l'opció ètica de reduir els nostres nivells de consum. Si el nostre model de desenvolupament no és ecològic i genera estructures socials injustes, no estem estimulant aquesta opció ètica. Es tracta de canviar el nostre hàbit de consumisme, optant per un model de benestar i felicitat no basat en la possessió de béns materials: no és més feliç qui més té, sinó qui menys necessita.
- **El consum ecològic** inclou les tres erres del moviment ecologista: **Reduir**, **Reutilitzar** i **Reciclar**, i inclou també elements essencials com l'agricultura i la ramaderia ecològiques, entre altres formes de producció alternativa per les quals també podem apostar.
- **El consum solidari** és aquell consum que impulsa el comerç just. Aquest comerç és una forma alternativa de comerç que promou una relació comercial voluntària i justa entre els productors i els consumidors. Alguns dels principis que fan que el comerç sigui just són:



els productors han de formar part de cooperatives que funcionin democràticament; ha de rebutjar l'explotació laboral infantil; hi ha d'haver igualtat de condicions laborals entre homes i dones; el treball ha de ser digne, res-

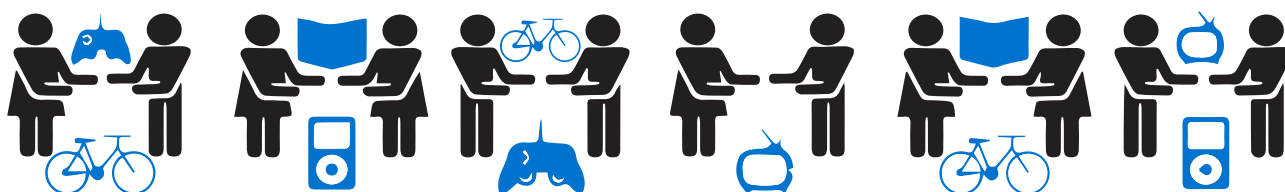
pectant els drets humans; el preu pagat als productors ha de permetre condicions de vida dignes; ha de tenir cura del medi ambient; ha de cercar la manera d'evitar intermediaris entre productors i consumidors.

PER AL DIÀLEG

1. ¿Coneixes cap producte la compra del qual no sigui ètica? Cerca a internet campanyes de boicot a productes d'empreses multinacionals, i després informa el grup de companys dels resultats de la cerca; comenteu si us sumeu a aquests boicots.
2. ¿En quina mesura poses a la pràctica cadascuna de les tres erres del consum ecològic?
3. ¿Has consumit mai productes del comerç just? ¿Saps on pots adquirir alguns d'aquests productes a la teva localitat?
4. Quines podrien ser les 5 o 10 regles per ser consumidor responsable?
5. ¿Vols ser un consumidor responsable? Per què? Quines coses concretes et compromets a fer per fer això realitat?



Una experiència de consum alternatiu: El Consum Col·laboratiu



CONSUM COL-LABORATIU

Presentem aquesta alternativa al consum convencional que ja va agafant força en molts llocs. Per saber-ne més, podeu veure aquest vídeo del programa *Comando Actualidad* dedicat al consum col·laboratiu. Un cop vist, podeu comentar què us ha semblat i iniciar un diàleg-debat sobre com ho veieu, quin futur penseu que pot tenir, si vosaltres ja hi heu participat, si té capacitat per «revolucionar» la concepció que hem tingut fins ara del consum, quins avantatges hi veieu, quins inconvenients, etcètera.

- Vídeo testimoni programa Comando Actualidad (55 minuts) <http://www.rtve.es/televisi3n/20130211/entre-particulares/607743.shtml>
- Per a m3s informaci3n, consulteu la p3gina web del Consum Col·laboratiu: <http://www.consumocolaborativo.com/>

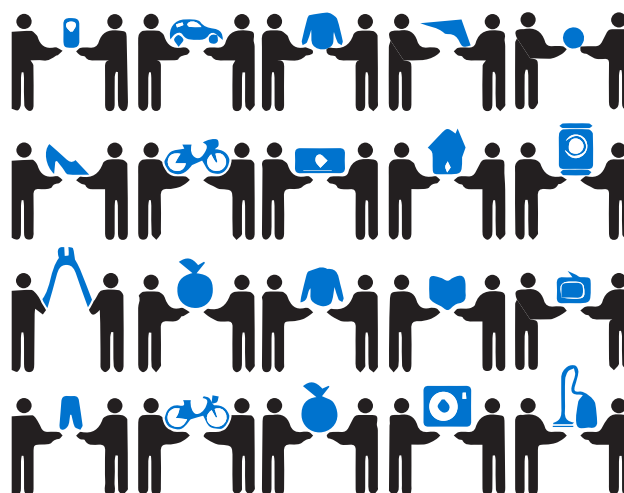
El Consum col·laboratiu o Economia col·laborativa és un sistema econòmic que es basa en el compartir i en l'intercanvi de béns i serveis a través de plataformes digitals. Es refereix a la manera tradicional de compartir, intercanviar, prestar, llogar i regalar, redefinida a través de les noves tecnologies de la informació i la comunicació.

El moviment del consum col·laboratiu suposa un canvi cultural i econòmic en els hàbits de consum marcat per la migració d'un escenari de consumisme individualitzat cap a nous models potenciat pels mitjans de comunicació social en línia i les plataformes tipus d'igual a igual (en anglès *peer-to-peer*), que significa xarxa entre parells o xarxa entre iguals.

Els serveis de consum col·laboratiu fan que les barreres de desconfiança quedin minimitzades

gràcies a l'ús de perfils d'usuaris en línia que contenen valoracions i referències afegides per altres usuaris, cosa que origina noves maneres de relacionar-se, intercanviar i monetitzar habilitats i/o béns econòmics, cosa impensable només fa uns anys.

El concepte de consum col·laboratiu es començà a popularitzar amb la publicació del llibre *What's Mine Is Yours: The Rise of Collaborative Consumption*. L'accés a béns i serveis pot ser de rellevància prioritària sense que en calgui la propietat. A l'Estat espanyol el fenomen del consum col·laboratiu es donà a conèixer entre els anys 2012 i 2013, especialment en el sector turístic.



D'acord amb la revista *Time*, el consum col·laboratiu és una de les deu grans idees que canviaran el món. Un inversor espanyol especialitzat en negocis emergents ha apuntat que gràcies al consum compartit, molta gent pot accedir a béns i serveis que no pot tenir en propietat, i «es conforma amb provar-los». «Això és el que fa que el moviment sigui imparabile», conclou.

El gener de 2014 la Unió Europea redactà un dictamen per regular el consum col·laboratiu, el qual valorava de la manera següent: «El consum col·laboratiu representa la complementació avançada des del punt de vista innovador, econòmic i ecològic de l'economia de la producció per l'economia del consum. A més, suposa una solució a la crisi econòmica i financera en la mesura que possibilita l'intercanvi en cas de necessitat».

L'anomenada economia col·laborativa no és un fenomen en línia. Si bé és cert que ha trobat a internet el canal ideal per difondre's, no ho és menys que representa un canvi social progressiu, molt pregon, i que no hi ha cap dubte que tindrà repercussions importants en el teixit empresarial internacional. Que una proporció cada vegada més gran de la societat comparteixi els seus béns —el cotxe, la casa o fins i tot l'energia elèctrica— quan no els estan fent servir, o que cerquin productes de segona mà en bon estat abans d'acostar-se a una botiga, canvia de dalt a baix les regles del joc.

Gràcies als canals en línia, i accelerat per la crisi econòmica, s'han creat plataformes per facilitar el contacte entre persones que fan oferta de productes i serveis i persones que en fan demanda, a vegades a canvi de diners. Uber, BlaBlaCar i Airbnb són les més conegudes, però es calcula que només a l'Estat espanyol existeixen unes 400 empreses emergents (en anglès *start up*) que busquen fer-se un espai a l'aixopluc d'aquesta tendència.

D'aquesta mena d'empreses emergents n'hi ha per a tots els gustos, de tots els tipus imaginables: empreses de compartir cotxes, trajectes o pàrquings, empreses de micromecenatge o *crowdfunding*, per fer obsequis en grup, per intercanviar coneixement, per compartir espai d'oficina, d'intercanvi de cases, de logística P2P (xarxa entre iguals), de bescanvi de productes, per encarregar tasques de la llar, per deixar-se diners, per compartir la connexió Wi-Fi, per comprar i vendre mobles d'Ikea de segona mà, i fins i tot per compartir un hort urbà.



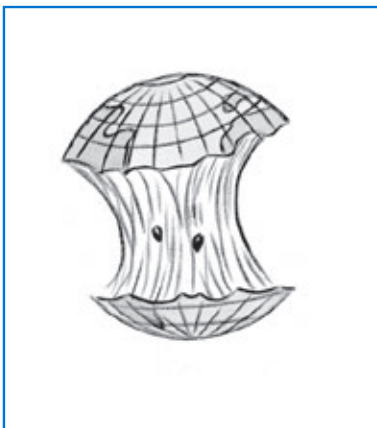
DOCUMENT 4

CUIDAR EL MEDI AMBIENT, UN ESTIL DE VIDA QUE DEIXA EMPREMTA

1. Per pensar...

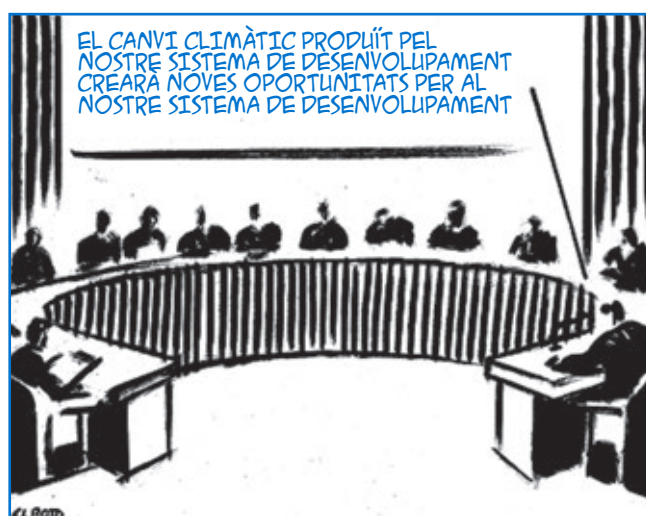
Què us suggereixen aquestes imatges? Què us diuen? De què ens parlen? De què ens adverteixen? Com hi reaccionem?

Ja no en queda gaire



elroto@inicia.es





elroto@inicia.es

2. Per conèixer

El canvi climàtic provoca pobresa i fam

Pots mirar algun dels vídeos següents per a tenir més informació:

- Vídeo sobre canvi climàtic i pobresa (1'30'') <https://www.youtube.com/watch?v=Iz2NhKxUwZU>
- Documental sobre canvi climàtic de National Geographic (50') <https://www.youtube.com/watch?v=UaeJUMSZt8g>

Els països desenvolupats som els principals responsables de l'increment de la temperatura global. El 80% de les emissions de CO₂ abocades a l'atmosfera en el segle xx s'han originat en els



països rics a causa dels models desmesurats de desenvolupament i d'estils de vida i de consum insostenibles. D'altra banda, els 50 països del món menys avançats contribueixen menys de l'1% al total global d'emissions de gasos d'efecte hivernacle. Malgrat la nostra responsabilitat directa en l'origen del problema, ens resistim a afrontar-la i no reduïm les emissions de gasos d'efecte hivernacle ni reduïm el nostre ritme de consum insostenible per al planeta.

L'escalfament global està afectant greument les condicions de vida de les poblacions més vulnerables del planeta, ja que depenen directament del medi natural per satisfer les seves necessitats bàsiques, i no disposen de recursos tècnics i econòmics suficients per adaptar-se a tot el que provoca el canvi climàtic:

- La disminució d'aigua apta per al consum humà derivada de la desaparició i deteriorament de les fonts d'abastiment d'aigua dolça.
- L'increment dels riscos vinculats a la seguretat alimentària, causada pel descens de les captures pesqueres i per la pèrdua de productivitat agrícola causada per l'augment de la sequera i la degradació del sòl.
- La pèrdua d'estils de vida tradicionals, per la migració de la població en cerca de noves alternatives de desenvolupament.
- El deteriorament de la salut, provocat per l'expansió d'algunes malalties tropicals i per l'agreujament de malalties cardiorespiratòries.

- La desaparició de grans zones costaneres causada per la pujada del nivell del mar.
- La pèrdua de biodiversitat, derivada de la degradació d'ecosistemes, com ara la dels boscos tropicals i els esculls de coral.

El canvi climàtic ja està provocant efectes perjudicials sobre les poblacions menys responsables de la producció dels gasos d'efecte hivernacle, com són els països empobrits de l'hemisferi sud. Les comunitats agrícoles i ramaderes de l'Àfrica s'enfronten a sequeres cada cop més freqüents i més llargues, que redueixen la producció d'aliments. A l'Àfrica i l'Amèrica del Sud disminueix la qualitat d'aigua dolça dels aqüífers. Els desastres naturals climatològics cada vegada són més freqüents i més intensos (huracans, inundacions) i afecten més durament els més empobrits, especialment en zones tropicals.

Cal que els països industrialitzats es comprometin a reduir ara mateix i de manera dràstica les emissions de gasos contaminants que provoquen l'escalfament global, però també han de comprometre's a incrementar l'ajuda als països més empobrits perquè puguin adaptar-se al problema que els han causat la contaminació de les fàbriques i els cotxes dels països rics. I també ajudar-los perquè puguin accedir a energies que no contaminen, com ara la solar, l'eòlica, etcètera, que els permetin desenvolupar-se i sortir de la pobresa en què els han ficat els països rics. Els governs han d'actuar ARA MATEIX! I els ciutadans també!

3. Per fer...

Mentre els governants del món es reuneixen per posar-se d'acord sobre les quantitats de gasos d'efecte hivernacle que es comprometen a reduir cada any en les fàbriques dels seus països, vosaltres proposareu a persones adultes que conegueu que s'esforcin per contaminar menys. I perquè siguin conscients del nivell de contaminació (o d'impacte mediambiental) que produeixen, els passareu un test que mesura el grau de contaminació i deteriorament mediambiental que produeix l'estil de vida que mantenen en la seva llar.

Passareu aquest test almenys a quatre persones adultes, que visquin en llars diferents. Si el passeu a més persones, millor.

Cada resposta que triïn porta marcat, entre parèntesis, el valor en punts que li correspon. Al final del test sumareu tots els punts de les respostes que han triat, i el nombre resultant indicarà el grau de contaminació i deteriorament mediambiental que produeix el seu estil de vida. Al final del test hi ha un quadre en què s'indica quin grau de contaminació i deteriorament correspon

a cada nombre. D'aquesta manera, podreu dir-li al moment si el grau de contaminació que produeix l'estil de vida d'aquest adult i la seva família és molt baix, baix, mitjà, alt, molt alt o alarmantment alt.

Un cop vistos els resultats, podeu repassar amb les persones que han fet el test les respostes que han donat per veure en quines poden millorar si

es comprometen a fer-ho. (L'ideal és un grau de contaminació baix.)

Després, quan torneu al grup, posareu en comú amb la resta de companys els resultats obtinguts. I direu també quantes de les persones que han fet el test s'han proposat millorar els seus hàbits per no contaminar tant.

TEST

1. Quants automòbils teniu a casa?

(0) (1) (3)

2. Quina antiguitat té l'automòbil?

(3) (1) (3)

3. Utilitzeu el transport públic per anar a la feina o a l'escola?

(0) (0) (3)

4. ¿Teniu aire condicionat, a casa?

(1) (0)

5. ¿A quina temperatura reguleu l'aire condicionat a l'estiu?

(0) (2)

6. ¿Teniu calefacció central?

(1) (0)

7. Quin combustible feu servir per a la calefacció?

(0) (1) (2) (3)

8. **¿Teniu rentavaixelles?**

☐ Sí (1) ☐ No (0)

9. **¿Feu funcionar el rentavaixelles quan està ple per aprofitar el rentat?**

☐ Sí (0) ☐ No (1)

10. **Els electrodomèstics grans que teniu a casa (nevera, rentadora, rentavaixelles), ¿són de classe A (tenen menys consum energètic)?**

☐ Sí (0) ☐ Alguns (1) ☐ Cap (2)

11. **¿Deixeu en mode «stand-by» els aparells elèctrics com ara el televisor, l'ordinador, etcètera?**

☐ Sí (2) ☐ Alguna vegada (1) ☐ Mai (2)

12. **¿Les bombetes que teniu a casa són del tipus «baix consum»?**

☐ Totes (0) ☐ Algunes (1) ☐ Cap (3)

13. **A l'hora de la neteja corporal, utilitzeu...**

☐ La dutxa (0) ☐ La banyera (1)

14. **El volum de la televisió o de l'aparell de música, ¿és alt?**

☐ Sí (2) ☐ Alguna vegada (1) ☐ Mai (0)

15. **¿La vostra rentadora té programa d'estalvi d'aigua?**

☐ Sí (0) ☐ No (1)

16. **¿Descongeleu la nevera un cop l'any com a mínim?**

☐ Sí (0) ☐ No (1)

17. **¿Tanqueu l'aixeta mentre us renteu les dents, o mentre us ensaboneu les mans, o mentre ensaboneu els plats bruts, etcètera?**

☐ Sempre i en tots els casos (0) ☐ Algunes vegades (1) ☐ Mai (2)

18. **¿Què feu amb les piles gastades?**

Les llencem a les escombraries (2) Les portem als punts de recollida (0)

19. **¿Separeu el vidre de la brossa per dipositar-lo als contenidors verds de recollida de vidre?**

Sí (0) Alguna vegada (1) No (2)

20. **¿Separeu el plàstic, les llaunes i els envasos de tetrabrik per dipositar-los al contenidor groc de recollida de plàstic?**

Sí (0) Alguna vegada (1) No (2)

21. **¿Separeu el paper i el cartró per dipositar-los al contenidor blau de recollida de paper?**

Sí (0) Alguna vegada (1) No (2)

22. **¿A les aixetes de casa, hi teniu un filtre dosificador perquè quan les obriu l'aigua surti amb pressió però evitant que se'n malbarati?**

Sí (0) No (2)

23. **La cisterna del vàter de casa vostra, ¿té els dos botons per als dos tipus de descàrrega d'aigua, un de descàrrega màxima i un altre de descàrrega mitjana per estalviar aigua?**

Sí (0) No (2)

24. **Les llibretes i folis que compreu a casa, ¿són sempre de paper reciclat?**

Sí (0) Alguna vegada (1) Mai (2)

25. **¿Teniu el costum de fixar-vos en les etiquetes dels productes que compreu al supermercat per poder triar així el producte que menys afecta el medi ambient?**

Sempre (0) Alguna vegada (1) Mai (2)

26. **¿Teniu el costum de deixar encesos els llums de les cambres o durant la nit?**

Sí (2) Alguna vegada (1) No (0)

27. A l'hora de comprar al supermercat, ¿adquiriu minienvasos (productes envasats per a l'ús individual) en comptes d'envasos de capacitat més gran que estalvien embalatge?

Mai comprem minienvasos (0) alguna vegada (1) amb freqüència (2)

28. ¿Utilitzeu productes d'un sol ús, per exemple gots o plats de plàstic, towallons o mocadors de paper?

amb freqüència (2) alguna vegada (1) mai (0)

29. Quan aneu d'excursió (a la muntanya, a la platja, al camp...)

No deixem mai cap deixalla per terra (0)

Intentem no embrutar gaire (1)

No ens en preocupem. La llencem a qualsevol lloc (2)

30. ¿Us heu preocupat de cercar informació en algun centre ecologista, o en algun llibre, o en alguna pàgina web, sobre com podeu cuidar més bé el medi ambient en la vostra vida quotidiana?

Sí (0) algun cop (1) mai (2)

Taula de valors del grau de contaminació i deteriorament ambiental

Molt baix	0 – 11 punts
Baix	12 – 21 punts
Mitjà	22 – 31 punts
Alt	32 – 41 punts
Molt alt	42 – 48 punts
Alarmantment alt	49 – 58 punts

DOCUMENT 5

CONSTRUEIX LA CIUTAT QUE DEIXARÀ EMPREMTA: AUTFOTO DEL CARRER PER LA JUSTÍCIA

Us proposem que us llanceu a cercar (ja sigui individualment o en grup) a la vostra localitat o pels voltants noms de carrers que tinguin un significat el qual, si tots els ciutadans el posés-sim en pràctica, o hi creguéssim, contribuiríem a construir una ciutat, una societat, més justa on totes les persones viurien amb dignitat, exercint tots els seus drets i convivint en pau i harmonia els uns amb els altres. Per exemple, carrer dels Drets Humans, carrer de la Pau, carrer de la Llibertat, plaça de la Concòrdia, carrer de la Justícia, carrer de l'Esperança, etcètera.

Quan trobeu un carrer amb un d'aquests noms que ajudin a construir un món més just, us fareu una autofoto en la qual sortiu vosaltres i també el nom del carrer ben clar. Us creareu un àlbum en el qual anireu descarregant les fotos que us aneu fent; quan ja no trobeu més carrers amb aquesta mena de noms, podeu difondre l'àlbum



per les xarxes socials entre els vostres contactes, per donar a conèixer els carrers de la ciutat ideal, on tothom hi viuria gaudint d'una vida digna.

També podeu imprimir les fotografies i compondre un gran mural titulat «**La ciutat que deixarà empremta**», i fer-ne una exposició. O també podeu fer un muntatge audiovisual en què es vagin mostrant fotografies

acompanyades de la música que vulgueu.

Abans de llançar-vos a la cerca d'aquests carrers, us volem demanar una cosa important: no-més podreu fer l'autofoto en aquells carrers el significat del nom dels quals us comprometeu a portar a la pràctica amb les vostres obres i conductes, o bé que hi estigueu d'acord completament (amb el significat) i el tingueu com un valor fonamental que regeix la vostra vida.

D'aquesta manera, les autofotos que us feu seran alguna cosa més que una foto, seran la manifestació pública del vostre compromís d'esforçar-vos per portar a la pràctica, en el vostre dia a dia, el significat del nom del carrer davant el qual us heu fet la foto, o el vostre compromís per assumir-lo amb un valor que regeixi les vostres vides.

Així, d'aquesta manera, les fotos mostraran que aquesta ciutat ideal JA ESTÀ EN MARXA, JA ES CONSTRUEIX càlidament en molts racons de la nostra societat, perquè són molts els que estan compromesos a fer-la possible. Els noms d'aquests carrers seran noms vius, encarnats per vosaltres.

ÀNIMS!, teniu a les mans la possibilitat de construir una ciutat que deixarà EMPREMTA.



DOCUMENT 6

Guió de pregària per a JOVES

VIGÍLIA DE PREGÀRIA

PER PRACTICAR LA JUSTÍCIA

Ambientació del lloc

Una gran creu envoltada d'algunes espelmes. Als peus de la creu hi haurà una Bíblia oberta, i a sobre la Bíblia, una petita creu de fusta que serà usada per tothom durant la pregària. Abans de començar es pot posar música de fons.

Es lliurarà a cada participant el full fotocopiats amb els textos que hi ha al final d'aquest guió.

Desenvolupament de la Pregària

(Lector 1:)

Comencem aquesta pregària posant-nos en presència del nostre Pare-Mare Déu i escoltant aquestes paraules de l'Evangeli.

(Lector 2 proclama el text evangèlic de Mt 27, 27-32, página 34.)

(Lector 1:)

Ara farem un moment de pregària davant un Jesús que és despullat de la seva dignitat, humiliat, maltractat, desemparat, abandonat de tothom...

Quantes persones avui en dia són despullades de la seva dignitat, dels seus drets fonamentals, humiliades, oblidades. Fem un breu reconegut pel nostre món: les persones migrants, les persones sense llar o desnonades, les persones víctimes de la persecució i la violència... Quants «Cirineus» calen per carregar les seves creus...

Ara farem un temps de silenci per contemplar aquesta escena evangèlica que hem escoltat, la

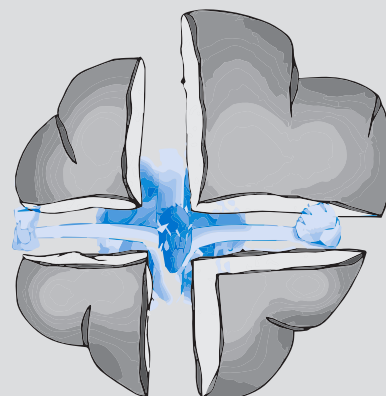
qual ens mostra un Jesús humiliat, maltractat i abandonat en el seu injust calvari.

Tornarem a escoltar altra vegada aquest text i intentarem contemplar l'escena mirant amb el cor totes les persones que pateixen pobresa, exclusió, oblit...

Mentre estem en pregària, en aquest silenci contemplatiu (podem posar una música de fons suau), ens anirem passant d'un en un una petita creu.

En el moment que arribi a nosaltres i l'agafem amb la mà, direm interiorment o en veu alta: «SÓC AQUÍ, SENYOR, PER FER LA TEVA VOLUNTAT. EM POSO A LES TEVES MANS». I tot seguit passarem la creu a la persona que tenim al costat.

Amb aquest gest volem també acompanyar Jesús i ser «Cirineus» que ajudin a portar la creu a les persones excloses, a les empobrides, a les humiliades del nostre món, del nostre entorn. Volem acompanyar-les en el seu calvari, alleujar-les, comprometre'ns-hi.



Per fer-ho, posem-nos en disposició interior d'escoltar el que Déu ens suggereix en el més íntim del nostre cor, d'escoltar de quina manera particular vol que nosaltres siguem els seus «Ciri-neus» ens trobem on ens trobem.

(Lector 2 torna a proclamar el text evangèlic de Mt 27, 27-32, página 34.)

(L'animador de la pregària agafarà la petita creu que hi ha sobre la Bíblia que presideix la pregària i la lliurarà a un dels presents perquè comenci a passar-la de mà en mà.)

(Quan la creu hagi passat per tothom, l'animador la tornarà a dipositar damunt la Bíblia i després el lector 3 dirà:)

Si Déu creà la terra, i en el centre de tot hi posà la persona,
si és veritat que tots som iguals davant seu...
per què ens enganyem cridant al Pobre «germà»
si avui el condemnem a patir gana i set?
L'ànsia de domini, d'orgull i de grandesa
creà països rics i països pobres a la vegada,
creà persones enriquides i persones empobrides a la vegada,
creà desigualtat i divisió,
així s'ha construït un món d'injustícia,
i avui els Pobres porten la mateixa creu que ahir.

(Lector 1:)

Llegim a dues veus la pregària 1 **«Ajuda'ns a canviar i practicar la teva justícia»**. Quan acabem de recitar-la, deixarem uns minuts de silenci per rellegir-la, meditar-la i pregar-la.

(Al cap de 10 minuts aproximadament, el lector 2 proclamarà aquest text bíblic:)

«Ja t'han ensenyat, home, què és bo, què espera de tu el Senyor: practica la justícia, estima la bondat, comporta't humilment amb el teu Déu» (Mi 6, 8).

(Lector 1:)

Llegim a dues veus la pregària 2 **«El just davant Déu»**. Després deixarem un temps de silenci per compartir en veu alta el que l'Esperit ens suscita. «Sóc aquí, Senyor, per fer la teva voluntat.»

Per acabar, podem llegir tots plegats la pregària 3 **«Feliç qui cuida del pobre»** i cloure l'acte amb un cant i una abraçada de pau, compartint la fraternitat i l'enviament a la missió: practicar la justícia en el nostre món.

TEXTOS PER A LA PREGÀRIA

Lectura Mt 27, 27-32

«Els soldats del governador es van endur Jesús dins el pretori i reuniren al seu voltant tota la cohort. El van despullar, el cobriren amb una capa de color escarlata i li posaren al cap una corona d'espines que havien trenat, i a la mà dreta una canya. S'agenollaven al seu davant i l'escarnien dient:

— Salve, rei dels jueus!

Després li escopien, prenien la canya i li pegaven al cap. Acabada la burla, li traguieren la capa, li posaren els seus vestits i se l'endugueren per crucificar-lo.

Quan sortien van trobar un home de Cirene, que es deia Simó, i l'obligaren a portar la creu de Jesús» (Mt 27, 27-32).

Jesús és despulat de la seva dignitat, humiliat, maltractat, desemparat, abandonat de tothom... Quantes persones avui en dia són despulades de la seva dignitat, dels seus drets fonamentals, humiliades, oblidades de tothom... Quantes persones desemparades d'ajudes socials, abandonades a la seva sort, patint en carn pròpia la indiferència de tantes persones per a les quals simplement no existeixen, no compten, no importen. Quants «Cirineus» calen per portar la creu de tants descartats i exclosos del nostre món.

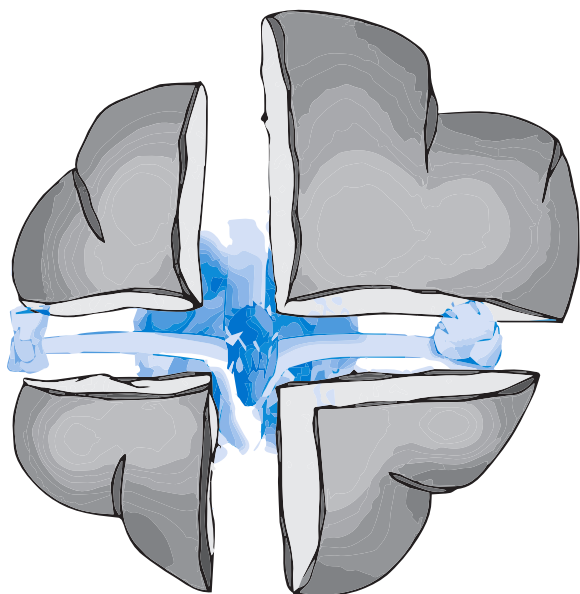
Al calvari de Jesús hi ha representats simbòlicament els empobrits del nostre món, els abandonats a la seva sort, els despulats dels seus drets, els colpejats per la injustícia de tanta indiferència. Davant la creu d'aquestes persones, et convidem a dir-te a tu mateix, en el teu interior: **«SÓC AQUÍ, SENYOR, PER FER LA TEVA VOLUNTAT. EM POSO A LES TEVES MANS»**. Posa't en disposició interior per escoltar el que Déu et suggereixi en el més íntim del teu cor; escolta de quina manera particular Déu vol que siguis «Cirineu» dels teus germans et trobis on et trobis.

Si Déu creà la terra, i en el centre de tot hi posà la persona, si és veritat que tots som igual davant seu... per què ens enganyem cridant al Pobre «germà» si avui el condemnem a patir set i gana? L'ansia de domini, d'orgull i de grandesa creà països rics i països pobres a la vegada, creà persones enriquides i persones empobrides a la vegada, creà desigualtat i divisió; així s'ha construït un món d'injustícia, i avui els Pobres porten la mateixa creu que ahir.



1. Ajuda'ns a canviar i practicar la teva JUSTÍCIA

Ajuda'ns a canviar, Senyor,
i practicar la teva Justícia.
Ajuda'ns a canviar, Senyor,
la nostra mirada mundana, egoista,
poc compromesa,
temorosa, acomodada.
Ajuda'ns a canviar
per mirar les coses, el món,
la vida amb la teva mirada
i des dels teus ulls.
Lleva'ns les ulleres
que anem construint
al llarg dels anys,
que ens aïllen del dolor
i del patiment
dels qui caminen a la vora.
Sacseja'ns el cor
perquè aprenguem a veure-hi
amb els ulls plens d'Evangeli
i Esperança de Regne.
Descorre el vel dels nostres ulls
perquè, veient-hi, puguem
com-moure'ns pels altres
i moure'ns des del més pregon de cadascun
per venir a estendre la mà
(i l'altra, i la vida tota...)
als caiguts
al costat del camí,
als qui aquesta societat cega
ha tirat a una vora
perquè no compten o no interessen
a les lleis del mercat.
Ajuda'ns, Senyor, a veure-hi i a canviar... a veure't i a optar...
a utilitzar aquestes meravelloses lents que ens deixares
per mirar el món, la realitat, la vida:
La mirada de l'Evangeli,
per veure-hi amb els teus ulls de Déu... i practicar la teva
Justícia.
Dóna'ns, Senyor, mirada compassiva
per poder dir a l'abatut una paraula de coratge.
Dóna'ns un cor sensible per lluitar per la justícia i la pau.
Que no oblidem que el que fem als nostres germans, a tu t'ho
fem.



«Ja t'han ensenyat, home, què és bo, què espera de tu el Senyor: **PRACTICA LA JUSTÍCIA**, estima la bondat, comporta't humilment amb el teu Déu» (Mi 6, 8).

Sóc aquí!

2. El Just davant Déu

Senyor, qui pot habitar en la teva presència?
Qui actua amb honradesa
i **PRACTICA LA JUSTÍCIA**.
Qui té intencions rectes
i no calumnia amb la paraula.
Qui no fa mal al proïsme
ni calumnia el veí.
Qui és capaç de denunciar la injustícia
i valorar la misericòrdia.
Qui no explota els altres,
ni accepta suborns contra l'innocent.
Qui estén la mà a qui ho necessita.
Qui s'estremeix davant el mal que destrueix,
mutila, exclou i abandona.
Qui viu agraït per les oportunitats
i és conscient del que pot fer
pel teu regne en aquest món.
Qui estima sense límits...
Qui així obra mai no fallarà...
El seu Déu Pare-Mare sempre l'acompanyarà.

3. Feliç qui cuida del pobre

Feliç qui cuida del pobre i del dèbil.
Feliç qui estén la mà al necessitat.
Feliç qui no sap negar una ajuda.
Feliç qui sap estimar i comprometre's.

Feliços els qui no temen
arriscar-ho tot pel Regne.
Feliços els qui saben canviar
la rivalitat per la col·laboració,
la indiferència per la solidaritat,
la violència per la cordialitat i l'amor.

Ajuda'ns, Senyor,
a desterrar del cor
l'egoisme que tantes vegades el té tenallat.

Ajuda'ns a no fracassar
en l'intent nostre d'estar atents
al dolor dels altres.

Ajuda'ns a saber mirar la realitat,
a descobrir la injustícia i la maldat.
Ajuda'ns a ser missatgers d'esperança,
a viure lliurats als altres,
a viure al servei de l'Evangeli.

Tu saps, Senyor,
que ens fa mal veure tants bons desitjos
que després no fem fructificar.
Que ens fa mal tenir les coses clares al cap
i no traduir-les en compromisos per transformar.

Fes fecund, Senyor, el nostre servei.
Dóna'ns la força de l'Esperit
perquè la teva Paraula i els nostres desitjos
arribin a fer-se realitat.



ESTIMA i VIU la JUSTÍCIA



Caritas

www.caritas.es